



## Ежедневное меню основного питания 3

**25 марта 2026 года**

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша Дружба молочная со сливочным маслом	180/3	215,85
	Чай с молоком и сахаром	180/6	75,76
	Батон с маслом сливочными сыром	30/5/5	128,77
Итого за завтрак		<b>409</b>	<b>419,33</b>
<b><u>Второй завтрак</u></b>	Фрукты свежие(апельсины)	100	96,00
Итого за второй завтрак		<b>100</b>	<b>96,00</b>
<b><u>Обед</u></b>	Салат из припущенной моркови с курагой	60	52,44
	Рассольник со сметаной на курином бульоне со сметаной	180/7	198,54
	Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	70/2	167,20
	Гороховое пюре	130	196,94
	Напиток из сухофруктов	180	72
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
Итого за обед		<b>674</b>	<b>775,83</b>
<b><u>Полдник</u></b>	Катык 2,5%	180	92,00
	Сдоба обыкновенная	50	141
Итого за полдник			
<b><u>Ужин</u></b>	Омлет натуральный	150	289,66
	Напиток из шиповника	180/6	31,38
	Хлеб пшеничный	35	82,25
Итого за ужин		<b>551</b>	<b>636,29</b>
Итого за день		<b>1734</b>	<b>1927,45</b>